**REANIMACIÓN CARDIOPULOMAR**

**Es el conjunto de maniobras que se aplican a una persona para sustituir las funciones respiratorias y cardiacas, cuando la persona las ha perdido.**

* **Verifica el estado de consciencia**
* **Active SMU**
* **Revise la boca.**
* **Abre la vía aérea y verifica VOS por 5 segundos.**
* **Si no respira, dar dos insuflaciones.**
* **Si pasa el aire: Inicia con maniobras de RCP**
* **Localiza el punto e inicia las compresiones.**
* **Brinda 30 compresiones y dos insuflaciones (1 ciclo) En total brindar 5 ciclos (2 minuto aprox.).**
* **Continua con ciclos de comprensión-ventilación hasta:**

**¿ CUANDO DETERNERME ?**

* **Cuando otra persona entrenada te reemplace.**
* **Llegue la ambulancia.**
* **Tenga signos de vida.**
* **Estés agotado (a) para continuar.**

**ERRORES MAS FRECUENTES**

* FLEXIONAR LOS CODOS PARA COMPRIMIR
* NO COMPRIMIR EN UNA POSICION DE 90° CON RESPECTO AL PACIENTE
* RECARGAR TODA LA MANO SOBRE EL TORAX DEL PACIENTE AL COMPRIMIR
* MECERSE SOBRE EL CUERPO MIENTRAS SE DAN LAS COMPRESIONES